

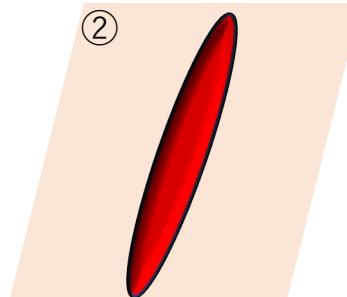
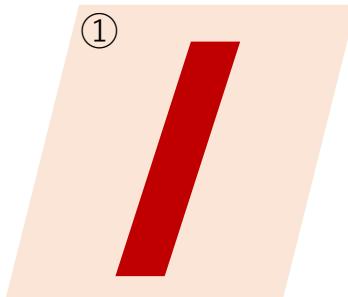
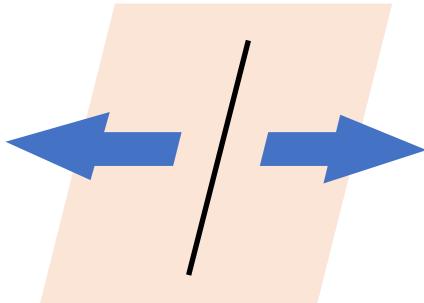
術後の創(キズ)のテープング



手術の創(キズ)は、引っ張られる力がかかることにより、

- ①キズの幅が広がってしまったり②ミミズ腫れのようになったり

(肥厚性瘢痕・ケロイド)



してしまうことがあります。

※なりやすいかどうかは、体質による影響もあります。

また、関節付近の皮膚では引っ張られる力がかかりやすく、生じやすいです。

キズの目立ってしまう変化を予防するためにテープングをオススメしています。

目的

- ①キズ引っ張られる力を抑える ②圧迫
- ③摩擦を減らす ④紫外線から守る



方法

オススメのテープは、マイクロポアです。

キズに対して垂直に、引っ張られる力がかかりにくいように、キズを寄せて貼ってください。キズの片方にテープを貼って、それを引っ張ることで寄せてもよいです。

キズの長さがすべて覆われるよう貼ってください。

簡易的な方法：キズの長さのテープを、キズの部分の真上に貼る

(キズに引っ張られる力がかかりにくいように、キズを寄せて)。

そのまま入浴等しても構いません。

3・4日間、貼りっぱなしでも良いですし、毎日貼り替えてよいです。

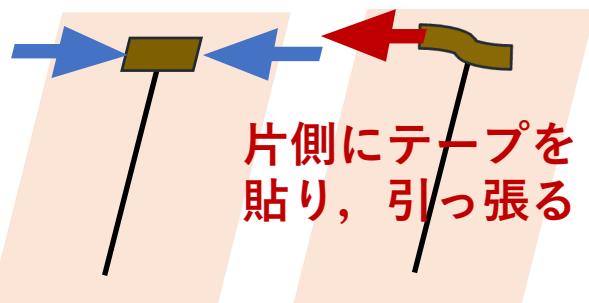
はがすときは、必ずキズの方向に沿ってはがしてください。

(キズが引っ張られないために)

皮膚をよせる

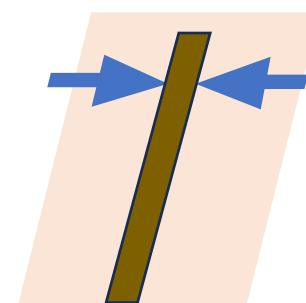
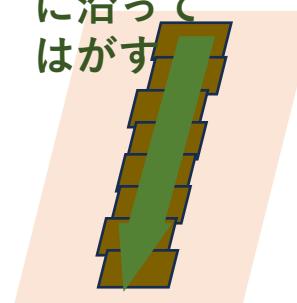
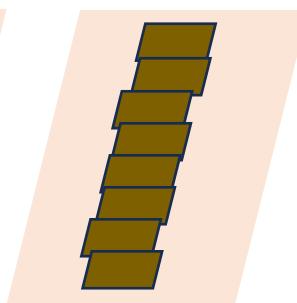
もしくは

片側にテープを貼り、引っ張る



キズの方向に沿ってはがす

***簡易的方法**



期間

3ヶ月（～半年）

水谷整形外科・内科／水谷病院